



La Marche Ensemble pour La Santé Mentale

Partout en France



**Rendez-vous
à 10h30 !**



Les infos sur La Marche dans votre ville : www.psychodon.org



**9
JUN
2024**

Unis pour faire cause de la santé mentale ! De plus en plus de villes se mobilisent à l'appel du Psychodon chaque deuxième dimanche de juin. Cette année 2024, rendez-vous est donné à tout un chacun dans des parcs le 9 juin à 10h30 pour une heure de promenade collective.

Moment convivial de rassemblement, il fédère diverses organisations du monde associatif, privé ou public. Il permet que les acteurs de la santé mentale, les personnes concernées ou non par des troubles psychiques (troubles anxieux, schizophréniques, dépressifs, bipolaires...) échangent et se mettent en mouvement. Ce rendez-vous concourt également à la déstigmatisation des personnes souffrant de ces troubles. Il est urgent d'améliorer la sensibilisation, la prévention et l'accompagnement des personnes souffrant d'un trouble psychique. Levons les tabous sur la santé mentale grâce à une mobilisation citoyenne partout en France.

Lorsqu'une personne a une carie, elle consulte un dentiste, lorsqu'elle a un problème de vision, elle va chez l'ophtalmologiste... Les troubles psychiques sont invisibles et silencieux, mais bien réels et invalidants. Pourtant, sur les 12 millions de Français concernés, 80% n'osent pas consulter un professionnel de la santé mentale.

Retrouvons-nous nombreux dans les parcs et jardins de France à 10h30, le 9 juin 2024.
La santé mentale. Si on en parlait clairement ?

Le ruban de la santé mentale est le signe de ralliement. Commandable sur le site du Psychodon, il est réalisé par des personnes travaillant en situation de handicap psychique.

Depuis le 10 mars l'appel à projets: "sport et santé mentale" du Psychodon est ouvert.

Un appel aux dons sera lancé pendant le week-end du Psychodon les 8 et 9 juin 2024.

